

INSTRUCCIONS DEL JOC V & A

LA PARTIDA BÀSICA GRUPAL

CONSIDERACIONS:

En la partida individual ens preocupa l'apoderament i creixement personal, tenint en compte que **el grup es defineix com la suma de les individualitats** la partida grupal així ho reflecteix i cerca també l'apoderament grupal.

Com a consideració especial, creiem que **abans d'afrontar una partida grupal hauria de fer-se una partida individual** de cadascun dels seus membres, sempre que es pugui, doncs ens aportarà una visió i experiència prèvia del joc, facilitarà i farà més profitosa la partida i a més ens permetrà **avaluar l'alineament** dels nostres valors amb els del grup; element clau i fonamental en **la interrelació emocional** d'aquest, amb nosaltres.

Els grups de treball. D'entre els participants formarem grups **de 3 a 5 persones** com a màxim per grup. L'important és que el grup haurà de decidir per consens el valor, per la qual cosa, estaran vinculats amb els valors escollits.

La clau és l'apoderament i es basa en implicar a cada membre en la definició dels valors cap a un objectiu comú, el que es busca és **la implicació i participació de tots** en primer lloc, perquè després **se sentin vinculats** amb el valor escollit i consegüentment amb **el compromís que adquireixi** el grup per aconseguir l'objectiu comú.

LA INTENCIÓ O PREGUNTA INICIAL:

Com sempre, es proposa començar per: Fixar la intenció del grup en la partida.

Recorda si la intenció és clara, la resposta serà clara i concreta. El joc sempre respon i s'adapta a les necessitats del grup.

Preguntes o propostes suggerides, per a equips socials, esportius i o empresarials:

- Quins són nostres valors i com es defineix o caracteritza el nostre grup?
- Quins valors necessitem per aconseguir l'objectiu desitjat?
- Quins valors hem de potenciar per millorar en el que desitgem.....?
- Quins valors necessitem per afrontar el nou repte inesperat?
- Quins valors ens configuren com a amics, parella o família?

Com és obvi en la partida deuen participar solament persones interessades i participis de cada grup d'interès específic. Doncs el que es proposa és que es vinculin i comprometin amb el debatut i proposat per ells mateixos.

**Hem d'atrevir-nos a prendre les regnes de la nostra pròpia vida i
ser els capitans de la nostra destinació.
Mario Alonso Puig**

COM ES JUGA, ES PROPOSA COMENÇAR PER:

1.- Metodologia.

Com sempre fixarem la intenció inicial, que esperem o volem aconseguir amb la partida. Utilitzarem **la metodologia bàsica** i formarem grups de reflexió adaptarem els grups en funció dels participants. Els grups han de ser **de 3 a 5** persones com a òptim.

Després i en cada grup, un membre del grup barrejarà les cartes i **repartirà 7 cartes** per iniciar el joc. El grup haurà d'escollir una (1) d'acord a la intenció i en consens, la més important, sentida o referent que ens acosti a l'objectiu. I així fins al final són 8 tiratges de 7 cartes. Ens quedarem al final amb les cartes de **8 valors**. Es poden agafar **2 com a excepció**, sempre que al final ens quedem amb **8**.

Abans recorda que **amb la Confiança no es juga**, hem de reservar-la per al final.

2.- Recomanacions:

El repte és el consens, des de la humilitat, la empatia i la cooperació a la recerca de l'interès del grup.

Recordar també les mateixes recomanacions de la partida individual.

-En el temps emprat, és recomanable no dedicar-li molt temps, la clau és sentir-ho, és el primer impuls.

-Les cartes aporten una aproximació del què significa cada valor, recorda: solament és una aproximació, l'important és el que representa per a tu i el grup.

3.- La preselecció dels valors. Una vegada seleccionats els **8 valors** més importants **es prioritzen** per ordre de preferència i els anotarem. Quedant-nos solament amb **els 4 prioritaris, més la confiança** si es considera com a prioritari pel grup. Es recomana centrar-se en màxim 4 valors + la confiança, amb la qual no hem jugat però si tenim en compte.

4.- Els prioritaris. Una vegada i preseleccionats els **4+1 valors**, per cada grup. Els posarem en comú amb els de cada grup i per votació escollirem els **5 prioritaris** com a màxim.

En el cas de grups petits treballarem com a mínim amb dos. L'important en aquesta part és que els valors preseleccionats pels grups són votats per tots els membres del grup i per tant són confirmats i passen a ser els referents de tots/as.

Els valors compartits són els que vinculen, comprometen i cohesionen als equips.

JJ Vergé Oms

EL PLA DE ACCIÓ I TRANSFORMACIÓ:

1.- L'estratègia de transformació. Passarem a l'**estratègia d'alineament i congruència emocional i el seu pla d'acció**. En la cerca de la màxima eficiència i cohesió grupal hem de definir una estratègia emocional complementària a les dinàmiques o entrenaments ja definits pel grup o equip.

2.- El pla d'acció per a un valor. Seguim en grups i cada grup treballarà amb un valor dels escollits. Recordem que adaptarem els valors i els grups en funció dels participants. Els grups han de ser de 3 a 5 persones com a òptim.

L'objectiu és definir un pla d'acció que inclogui objectius i tasques específiques per a cadascun dels valors escollits i el compromís necessari per aconseguir-los.

3.- Primer recordarem i fixarem la intenció de millora del grup a partir de cada valor escollit, un per grup i després els convidarem al fet que reflexionin en grup a partir de les següents preguntes i anotin les respostes en el quadern individualment.

1.- Perquè creus que són importants els valors escollits. Reflexiona i respon de cadascun dels escollits

2.- I la teva quines esperes que aportin cadascun dels valors escollits a l'equip. Reflexiona i respon de cadascun dels escollits.

Al final dels 5 minuts disposats per a això, els demanarem que ho comentin amb un company/a 2 minuts, per després comentar-ho al grup i després passar-nos a la dinàmica grupal de definició d'accions.

4.- La dinàmica grupal de definició d'accions, és en grup i amb un valor prioritari cada grup:

Preguntes i reflexions suggerides, envers el grup:

A- Imaginar-vos o preguntar-vos en relació a la intenció o pregunta inicial:

Com seria viure, relacionar-vos, entrenar i/o competir, **sense aquest valor**, us ho podeu imaginar i/o visualitzar, com us sentiríeu, que passaria o que resultats tindríeu?

B-Podeu imaginar-vos i visualitzar també en relació a la intenció o pregunta inicial:

Com seria viure, relacionar-vos, entrenar i/o competir **al 100% de coherència amb el valor**, us ho podeu imaginar i/o visualitzar, com us sentiríeu, que passaria o resultats tindríeu?

C-Què creieu **que podeu fer per arribar al 100%**, ho podeu concretar? Com espereu arribar a estar a la màxima coherència amb el vostre valor escollit?

Les respostes han de ser recollides **en un mural**, amb tres apartats en relació a cada valor i grup, el qual ens permetrà, com a referent, un recordatori del treball realitzat, amb

les seves conclusions i propostes. Deuen complementar-se cada apartat amb **almenys 3 reflexions i/o propostes**.

11.- Propostes i pla d'acció. Cada grup ha de proposar **almenys 3 accions concretes i realitzables** de cadascun dels valors prioritaris, on es reflecteixi l'estratègia emocional per a la consecució dels objectius de canvi esperats.

12.- L'estratègia emocional de l'equip. El resum de les accions proposades per cada grup, i reflectides en el mural, **hauran de ser explicades, reflexionades i compartides amb l'equip**. Totes elles reflectiran una proposta elaborada a partir de cadascun dels membres de l'equip, per la qual cosa el director, coordinador i o entrenador **hauran d'incorporar-ho en l'estratègia de gestió emocional de l'equip**. Recordem que al ser proposades per l'equip **els vincula i compromet al màxim**.

13.- El compromís per al canvi. Al final del procés de definició d'accions concretes a realitzar per l'equip toca vincular-nos i comprometre'ns amb la intenció del canvi esperat, preguntant-nos.

I tu que poses, o estàs disposat/da a oferir o pagar per això, per aconseguir l'objectiu comú. Al fet que et compromets individualment?

Els compromisos individuals deuen compartir-se i si és possible, escriure'ls en **el mural dels compromisos**. Compartir-los, manifestar-los i anotar-los fa el compromís més ferm i estable.

Recorda: quan la suma dels petits compromisos d'un equip són complets, els resultats són espectaculars i al contrari, si no s'esperen complir millor no comprometre's doncs reflectiran el fracàs de l'equip.

La congruència amb els nostres valors i compromisos ens fa únics, especials i poderosos, a nosaltres i els nostres equips.

JJ Vergé Oms

En la cerca de la nostra millor versió, hem d'interessar-nos i preocupar-nos per la congruència i alineació amb els nostres valors; en primer lloc hem d'honar els nostres valors amb la nostra actitud i conducta diària, segon: és necessari que els valors personals s'alineïn amb els valors cap a l'objectiu, i tercer: que els valors grupals o d'equip es complementin amb els nostres valors personals.